

PROCÉS  
PARTICIPATIU

---

APORTACIONS DE LES  
PERSONES  
PARTICIPANTS I

---

ABRIL 2020

**2020  
MANIFEST PEL DRET  
AL TREBALL DE LES  
PERSONES AMB  
DISCAPACITAT I AMB  
TRASTORN MENTAL**

**LA VEU DE LES PERSONES**

[WWW.FUNDACIOTRESC.ORG](http://WWW.FUNDACIOTRESC.ORG)



# LA VEU DE LES PERSONES

## PRESENTACIÓ

Aquest document és un recull de les aportacions de les 64 persones ateses a l'entitat que han col·laborat en l'elaboració del Manifest pel dret al treball de les persones amb discapacitat i amb trastorn mental de la Fundació Tresc, en motiu del dia 1 de maig, dia de les persones treballadores.

Presentem una mostra de les aportacions realitzades en les diferents accions: videofòrums, entrevistes obertes i repte setmanal.

Aprofitem per AGRAIR LA PARTICIPACIÓ DE TOTES ELLES,  
en aquests moments complicats,  
el seu ESFORÇ i MOTIVACIÓ  
ja que han fet possible el manifest.

Equip de la Fundació Tresc

# LA VEU DE LES PERSONES

## DIFICULTATS PER ACCEDIR A UNA FEINA

- Hi ha poca gent amb discapacitat que tingui feina.
- No és fàcil perquè no ens donen l'oportunitat d'accedir a moltes feines degut a les nostres dificultats ja que necessitem una ajuda per adaptar-nos a la feina i no totes les empreses estan disposades a ajudar-nos.
- No és fàcil trobar una feina en el mercat ordinari. Demanen títols, experiència...hi ha persones amb moltes capacitats.
- Trobar feines en que es demanen persones amb discapacitat no té perquè ser una gran complicació. Ara bé, el que sí que és difícil (i parlo per experiència) és que t'acceptin.
- Som molts els discapacitats que no tenim feina i encara hi ha moltes empreses i administracions que no compleixen la llei.

# LA VEU DE LES PERSONES

## DIFICULTATS PER ACCEDIR A UNA FEINA LES EMPRESES

- Cal motivar a les empreses.
- Les empreses tenen por a contractar-nos.
- Hi ha empreses que no volen agafar.
- No volen persones amb malaltia mental
- Tenen por a contractar a una persona amb discapacitat.
- Demanen unes característiques específiques i les has de tenir totes.
- A vegades costa molt, pensen que ets una persona rara i que no pots fer la feina.
- Mantenir la feina és difícil.
- Les empreses demanen uns requisits que les persones amb discapacitat no té.
- En feines sense estudis només fa falta dir la paraula discapacitat perquè se't tanqui la porta.

# LA VEU DE LES PERSONES

## LES DIFICULTATS DE L'ENTORN

- El dret al treball per les persones amb discapacitat no està aconseguit, per això estem treballant.
- Necessitem més implicació de la societat.
- Els drets de les persones amb discapacitat no estan garantits i no s'estan complint.
- No es destinen els recursos ni esforç necessari per incorporar les persones amb discapacitat.
- La gent creu que no som capaços de fer-ho (treballar).

## LA FALTA DE SUPORTS

- Hi ha feines per a persones amb discapacitat, el problema és quan no reps suports.
- Falten suports per accedir a la feina i mantenir-la.

## LES PRÒPIES DIFICULTATS

- La inseguretat cap a tu et fa sentir inferior a la resta, creus que ets pitjor que els altres. Tens por a fallar.
- Tenir una discapacitat fa que sigui més complicat (accedir a una feina) pel fet que a la nostra societat és una cosa tabú i la gent creu que no podràs fer la feina, encara que estiguis preparat.

# LA VEU DE LES PERSONES

## EL TREBALL AMB SUPORT

- Tresc ens ha ajudat a conèixer l'àmbit laboral.
- Valorem el suport al llarg del temps i de manera continuada.
- Rebre una bona formació, conèixer la feina que et tocarà ocupar genera més seguretat en les pròpies capacitats i sentir-se més preparat.
- Les pràctiques prèvies o bé formar-se una mica en aquesta àrea laboral de la feina que volem accedir.
- El suport a la feina: resoldre problemes, fer-ho més a poc a poc.
- L'ajuda i suport d'una persona que està al teu costat en tot moment, en tota la feina, a nivell personal, social, psicològic, amb l'empresa....no et sents sol.
- L'ajuda et dona més empenta, més ganes de meditar.
- Gràcies a l'ajuda dels professionals som més forts.
- Ens ajuden diferents associacions i entitat.
- Centres com Tresc són el que ajuda més per una feina.

# LA VEU DE LES PERSONES

## L'EMPRESA I L'ENTORN DE TREBALL

- La rebuda a l'empresa, l'ambient acollidor i agradable facilita molt més la integració i millora l'estabilitat i confiança en un mateix.
- Els companys ens han ajudat moltíssim.
- Que els nostres companys tinguin paciència i comprensió.

## EL NOSTRE ENTORN

- L'ajuda de la família, amics, veïns.
- Respecte i comprensió per part de la societat.

## L'ADMINISTRACIÓ

- La llei que fa contractar una persona amb discapacitat.
- Llocs on es donen ajudes de suport o la treballadora social o serveis socials que donen suport a les persones amb discapacitat.
- Gràcies a aquestes ajudes podem convertir-nos amb la persona que sempre hem volgut. Ens ajuda a que ens vegin com un més, a tenir una oportunitat.

# LA VEU DE LES PERSONES

## ELS NOSTRES DRETS

- Oportunitats per a les persones amb discapacitat.
- Que la societat ens accepti per a poder treballar com qualsevol persona.
- A no ser discriminat per cap raó i poder accedir al lloc de feina com qualsevol altre.
- Que contractin a les persones amb discapacitat pel seu propi esforç i capacitat.
- Tots ens mereixem els mateixos drets.
- Dret a tenir recursos per ajudar als treballadors.
- Que totes les persones tenen dret a tenir una feina i no han de ser discriminades ni per raça, ni per gènere, ni per orientació sexual, ni per religió, ni per discapacitat.
- Que em donin una feina.
- Totes les persones tenim el mateix dret a treballar i crec que treballant ens sentim valorats i ens sentim útils per això hem de treballar.
- Que totes les persones amb discapacitat tenen dret a trobar un treball digne.
- Tenir dret a un bon treball.
- Tothom té dret a una jornada, una remuneració.
- A cobrar el mateix.



# LA VEU DE LES PERSONES

## ELS NOSTRES DRETS

- Dret a la feina i a treballar 8h.
- Que la feina que se'm demana correspongui al meu lloc de treball i cobri el sou pactat.
- Tots ens mereixem poder trobar un treball i ser feliç.
- Trobar el que un vol i desitja.
- Tenir benestar i satisfacció.
- Que allà on treballem puguem ser feliços.
- Poder millorar a la feina, no estar estancada en el mateix lloc.
- Que se'm tracti amb dignitat, tenir una feina que m'agradi i on em pugui sentir realitzat.
- Respectar els drets com a treballadors, empatia i bona relació dins l'empresa.
- Dret a treballar i que no et tractin malament.
- Que em respectin.
- Tenir una bona relació amb els companys de feina.
- Que l'empresa sigui més receptiva, més comunicació, que confiïn en nosaltres, que ens tractin millor.
- A nivell personal que siguem el més autònoms possible, responsables i amb una bona confiança en les nostres possibilitats.

# LA VEU DE LES PERSONES

## EL TREBALL ÉS PER A MI...

- Satisfacció, autonomia.
- Aprendre.
- Créixer com a persona, també com a ciutadà.
- Aprendre com funciona una empresa.
- Que t'agafin, que et valorin.
- Ser responsable.
- Estar actiu, ser autònom.
- Independència.
- Suport, sentir-ne bé per obtenir el que necessito i trobar-me com a persona.
- Igualtat com a treballadora, benestar social i familiar, benefici econòmic, autonomia.
- Poder ajudar a companys, si em necessitem donar un cop de mà.
- Satisfacció personal i sobretot, aprendre de l'escola més important de totes: la vida.
- Llibertat, independència, felicitat, autoestima, responsabilitat, compromís, disciplina.
- Responsabilitat de tenir un futur, sentir-me útil per a la meva mare.

# LA VEU DE LES PERSONES

## EL TREBALL ÉS PER A MI...

- Bon sou, en un futur una casa pròpia.
- Alegria, tenir confiança i superar-nos.
- Ser part de la societat.
- Créixer i sentir-me millor amb mi mateix.
- Sentir-me dins la societat, sentir-me útil.
- Sentir que es valora el meu esforç, sentir-me útil i permet tenir la meva pròpia economia.
- Aprendre, conèixer, descobrir.
- Realització, guanyar diners, millorar com a persona, sentir-me realitzat en la vida social.
- Esforç.
- Superació.
- Responsabilitat.
- Independència.
- Jo puc.
- Independència, remuneració, responsabilitat individual i treballar en equip.
- És ajudar entre nosaltres, podem aprendre més coses, podem tenir errors però podem aprendre d'aquests errors.
- Per a mi la feina és superació, respecte, treball en equip.

# LA VEU DE LES PERSONES

## EL TREBALL ÉS PER A MI...

- Per a mi el treball significa sentir-me satisfeta i feliç perquè puc ser una mica independent i també formar part d'un equip de treball i així per tant em sentiria dins de la societat i em sentiria útil.
- Significa un futur, poder tenir ingressos és el més important (en la meva família, portar diners) és una manera de sentir-me realitzat.
- Barreja d'ingressos, futur i sentir-me realitzat.
- Significa aprendre de l'empresa i saber com funciona
- És aportar algo a la societat i al mateix temps la integració a un grup de treball és fonamental per tenir una independència. Tenir unes pautes, 8h de treballar, 8h de dormir. Aportar els meus coneixements a la societat.
- És important treballar per tenir independència en les necessitats de la vida diària.
- Ajudar a casa i comprar-me les meves coses.

# LA VEU DE LES PERSONES

## MÉS OPINIONS SOBRE EL TREBALL

- Et sents realitzat, crea satisfacció, fas feliç a la gent.
- M'agrada perquè em distrec, veig gent i no estàs tancat a casa.
- Treballant em sento valorat i integrat a la vida social.
- A mi m'agrada molt anar perquè sempre estic a gust i contenta.
- Per a mi el treball m'aporta confiança, tranquil·litat i ajudar els companys i companyes de la feina. En el treball em sento super bé i content i fer bona feina amb el que et diuen.
- Em sento contenta amb els companys, també autonomia.
- Per sentir-me útil, independent, tenir feina fa que vegi un futur millor, sentir-me part de la societat.
- Ho faig amb il·lusió, responsabilitat i tinc bons companys que em cuiden molt. Jo vull treballar per guanyar-me la vida, poder fer plans de futur i poder-me independitzar.
- M'agrada treballar perquè aprenc noves feines i conec nova gent. Guanyar un sou em dona llibertat, per estalviar.
- Si no tienes dinero no puedes comprar comida, no tienes casa.
- La faena es important para sobrevivir y la salud también y la necesitamos trabajar porque nunca fallemos al trabajo.

# LA VEU DE LES PERSONES

## TREBALL I COVID-19

- L'accés al treball serà més difícil.
- És molta l'angoixa pel treballador, molta càrrega per a la persona.
- Que hi hagi "apoyo" emocional.
- Jo estava a punt de començar a treballar i això em fa sentir apagada.
- Es prioritzarà al treballador sense discapacitat i això ho veig injust.
- Un persona tindrà més problemes ja que és més vulnerable dins l'entorn laboral (és un problema de conscienciació).
- Mentre l'economia estigui en crisi no hi haurà llocs de treball, hi haurà molta gent parada i nosaltres, els discapacitats, ens haurem d'esperar fins que s'acabi perquè hi ha menys feina per a nosaltres, tot i que no és just.
- Serà més difícil per una persona "normal" ara amb una discapacitat serà pitjor que enfrontar Goliat a cops de puny.
- Serà molt difícil perquè hi haurà molt d'atur i les empreses agafaran abans una persona sense discapacitat.
- Encara serà més necessari la consciència i sensibilització per part de la societat.
- Llocs de treball en perill.
- A nosaltres ens costarà més.
- Les persones amb discapacitat seran les més afectades.